

**План мероприятий
по обеспечению психологической безопасности
на 2019-2020 год**

Цель:

-реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни среди обучающихся, родителей и педагогов.

Задачи:

- реализация образовательных программ и проведения мероприятий, направленных на формирование у обучающихся коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях; - проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и неукоснительное соблюдение ими педагогической этики, профилактика эмоционального выгорания педагогов;

-проведение мероприятий, направленных на повышение компетентности и ответственности родителей, обеспечение взаимодействия на принципах партнерских отношений и современных форм организации

1. Проведение классных часов, бесед, диспутов на темы «Ценность жизни», «Я выбираю жизнь» (в течение учебного)
2. Индивидуальная работа с обучающимися, направленная на обучение навыкам аутотренинга по самостоятельному снятию состояния тревожности, агрессии и страхов (в течение учебного года)
3. Проведение акции «В мире прекрасного» с посещением обучающихся культурных мероприятий в музеях, на выставках (в течение учебного года)
4. Участие в культурно – спортивных мероприятиях с охватом обучающихся, состоящих в «группе риска», находящихся в кризисных ситуациях. (в течение учебного года)
5. Беседы, дискуссии с приглашением специалистов здравоохранения, психологических центров, правоохранительных органов, управления соцзащиты населения. (в течение учебного года)
6. Родительские собрания на тему «Психологическая безопасность образовательной организации» (февраль, октябрь)